



Pueblo de East Hampton

Departamento de Servicios Humanos

Menú Centro de la Tercera Edad

NOVIEMBRE-2022

324-6711



Michelle Posillico
Supervisora del Programa 324-6711

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	
28	28	28	29	



Albóndigas Suecas
Fideos anchos
Repollo Rojo
Ensalada de Frijoles
Bananas

Hamburguesa de Pavo
Col Rizada
Vegetales Mixtos
Ensalada de Remolacha
Pudín

Costilla a la Barbacoa
Pasta Macarroni con Queso
Frijoles Verdes
Ensalada Mixta
Pedazos de Piña

Pasta Linguini con salsa de Almejas
Espinacas
Ensalada de Pepino
Ensalada de Frutas

Pescado con Papa
Orzo
Espinacas
Ensalada de Tomate y Cebolla
Albaricoques

CENTRO CERRADO
DÍA DE LAS ELECCIONES



Pollo al Horno
Papa Dulce Horneada
Col de Bruselas
Ensalada de Maíz
Peras

Salchichas con Pimientos y Cebolla
Calabaza Amarilla
Ensalada Romana
Ensalada de Frutas

CERRADO
DÍA DE LOS VETERANOS



Lomo de Cerdo
Asado
Puré de Papas
Espinacas
Ensalada Mixta
Pedazos de Piña

Berenjena
Fideos Cabello de Ángel
Habas
Ensalada Mixta
Pudín de Vainilla

Pescado Flounder
Arroz Pilaf
Brócoli
Ensalada de Repollo
Cóctel de Frutas

Pollo al Horno
Frijoles Ahumados
Zanahoria
Ensalada Mixta
Mandarinas

Hamburguesa con Queso
Papa Dulce Asada
Vegetales Mixtos
Pastel de Chocolate

Repollo Relleno
Arroz Blanco
Vegetales Italianos
Ensalada Mixta Verde
Manzana

Pastel de Espinacas
Sopa
Zanahoria y Perejil
Ensalada de Garbanzos
Cóctel de Frutas

Pavo con Salsa Gravy
Puré de papas
Relleno
Nabos
Ensalada de Remolacha
Pastel de Calabaza



Cangrejo Apanado
Arroz
Espinacas
Ensalada de Tomate y Cebolla
Cóctel de Frutas

Espaguetis con Bolitas de Carne
Habichuelas Italianas
Bizcocho con Duraznos

Estofado de Carne
Ensalada Mixta Verde
Ensalada de Frutas

