



Pueblo de East Hampton
Departamento de Servicios Humanos
Menú Centro de la Tercera Edad
SEPTIEMBRE-2021
324-6711



Michelle Posillico
Supervisora del Programa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Chili de Pavo Arroz Habichuelas verdes francesas Ensalada Mixta Verde Duraznos	Ensalada con productos de mar Ensalada de pasta Macarroni Ensalada de Repollo Ensalada mixta verde Melón	Pescadp Flounder Orzo Espinacas con Ajo Ensalada de Tomate y Cebolla Peras
6	7	8	9	10
	Pollo al BBQ Frijoles ahumados Coliflor Ensalada Mixta Verde Salsa de Manzana	Pescado Battered Cod Puré de papas con Ajo Brócoli Ensalada de Pepino Bananas	Carne de Cerdo desmenuzada Papa dulce Espinacas Ensalada de Repollo Melón	Hamburguesa con Queso Ensalada de Papa Habichuelas Verdes Ensalada Mixta Verde Melón
13	14	15	16	17
Pescado Battered Cod Arroz Brócoli Ensalada de Tomate y Cebolla Cóctel de frutas	Hamburguesa con Queso Calabaza Amarilla Vegetales California Ensalada Mixta Verde Melón	Plata de Ensalada con Pollo Ensalada con pasta Ziti Ensalada de Remolacha Ensalada de Tomate y Cebolla Naranjas	Berenjena con queso parmesano Fideos Cabello de Ángel Calabacín Ensalada Mixta Verde Duraznos	Pollo asado Papa asada Vegetales Normandy Ensalada Mixta Verde Manzana
20	21	22	23	24
Cazuela de Atún Ensalada de Tomate y Cebolla Naranjas	Pollo Asado Puré de Papas Zanahoria y Perejil Ensalada Mixta Verde Bananas	Filete de Carne de res Puré de papas Espinacas Ensalada de Remolacha Peras	Filete de Pollo apanado con queso parmesano Pasta Vegetales Italianos Ensalada de Pepino Manzanas	Chuleta de Cerdo con Hueso Papa asada al horno Vegetales Escandinavos Ensalada regular Pedazos de Piña
27	28	29	30	
Pollo con queso parmesano Pasta Vegetales escandinavos Ensalada de Tomate y Cebolla Melón	Pastel de Brócoli con queso cheddar Vegetales mixtos Ensalada Verde Peras	Hamburguesa a la "Sloppy Joes" Zanahoria y Perejil Habichuelas verdes Ensalada Mixta Verde Manzanas	Filete de Carne de Cerdo Papa Roja Col de Bruselas Ensalada de Pepino Naranjas	