



Pueblo de East Hampton
Departamento de Servicios Humanos
Menú Centro de la Tercera Edad
MARZO-2020
324-6711



Michelle Posillico
Supervisora del Programa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Sandwich de Pollo Apanado Vegetales escandinavos Sopa de Minestrone Ensalada de Brócoli Galletas	Huevo con cebolla, pimentón y jamón Brócoli Ensalada Romana Cóctel de Frutas	Pastel con carne molida revuelta con vegetales Habichuelas Ensalada Romana Durazno	Chuleta de Pollo apanada con queso parmesano Pasta Penne Vegetales Italianos Ensalada de Remolacha Fruta Fresca	Pescado Flounder Maíz Espinacas con Ajo Ensalada de Zanahoria Pastel
9	10	11	12	13
Rollos de Berenjena Fideos "Cabello de Ángel" Habas Ensalada Romana Yogur de Frutas	Cangrejo Apanado Arroz Hispano Zanahoria Ensalada de Repollo Fruta Fresca	Estofado de Carne Ensalada Mixta Verde Pastel	Chuleta de Cerdo con Hueso Papas Espinacas Ensalada de Zanahoria Salsa de Manzana	Pollo Arroz Blanco Col de Bruselas asadas Ensalada de Remolacha Pudín
16	17	18	19	20
Pescado "Battered Cod" Arroz Sopa de Almejas Ensalada de Tomate y Cebolla Bizcocho	Carne en lata con repollo Papa Roja Zanahoria Ensalada Romana Pudín Día de San Patricio	Pavo Fideos "Cabello de Ángel" Habichuelas Ensalada de Pepino Peras	Ensalada con productos de Mar Ensalada con pasta Macarroni Ensalada de Remolacha Bananas	Conchas rellenas Vegetales Italianos Ensalada Mixta Verde Albaricoques
23	24	25	26	27
Pollo con coco Arroz Vegetales Escandinavos Ensalada Mixta Verde Galletas	Jamón Papa Dulce horneada Brócoli Ensalada Romana Cóctel de Frutas	Chuleta de Pollo apanada con queso parmesano Pasta Penne Vegetales Italianos Ensalada de Garbanzos Fruta Fresca	Pastel con carne molida revuelta con vegetales Habas Ensalada Romana Duraznos	Lomo de Cerdo Asado Puré de papas Col de Bruselas Ensalada de Repollo Manzanas horneadas
30	31	 Time to Spring Ahead MARZO 8TH	 Everyone's Irish On March 17th.	